डॉ. आंबेडकर महाविद्यालय दीक्षाभूमी नागपूर, नॅशनल अॅकॅडमी ऑफ सायन्सेस इंडिया (एनएएसआय) यांच्या संयुक्त विद्यमाने आंतरराष्ट्रीय महिला दिवस निमित्य 'महिला सक्षमीकरण: हक्क, समानता आणि संधी' या विषयावर आयोजित एक दिवसीय महिला परिषद अहवाल

दिनांक- २४ मार्च २०२५

दिनांक २४ मार्च २०२५ रोजी आंतरराष्ट्रीय महिला दिवस निमित्य 'महिला सक्षमीकरण: अधिकार, समता आणि संधी या विषयावर आधारित एक दिवसीय महिला परिषदेचे आयोजन डॉ. आंबेडकर महाविद्यालय दीक्षाभूमी नागपूर व नॅशनल अॅकॅडमी ऑफ सायन्सेस इंडिया (एनएएसआय) नागपूर यांच्या संयुक्त विद्यमाने करण्यात आले. महिलांना पुरुषांसारखे समान अधिकार, समान संधी आणि संसाधने मिळावे, महिलांना स्वतःचे निर्णय घेण्याच्या क्षमतेसह सक्षम करणे, रोजगार, शिक्षण, नौकरी, व्यवसाय, महिलांचे आरोग्य मानसशास्त्रीय माहिती, कायदेविषयक ज्ञान अशा सर्व ठिकाणी महिलांना प्राधान्य व समान संधी प्राप्त व्हावी याबाबत आवश्यक असलेली माहिती, मार्गदर्शन, संधी प्राप्त करून देणाऱ्या विविध संस्था याबाबत जनजागृती, मुलीना मानसिक आरोग्य लाभावे, सायबर सुरक्षेचे नियमांची माहिती, व्यक्तिमत्व विकास, व्यक्तिगत ब्रांडींग स्पर्धा परीक्षा मार्गदर्शन असे अनेक उद्दिष्टे समोर ठेऊन परिषदेचा विषय निश्चित करण्यात आला. विषयाची निवड व तारीख निश्चित झाल्यानंतर नॅशनल अॅकॅडमी ऑफ सायन्सेस इंडिया यांना प्रस्ताव पाठवण्यात आला. सदर प्रस्ताव नॅशनल अॅकॅडमी ऑफ सायन्सेस इंडिया नागपूर यांनी मान्य करून रुपये एक लाख रुपये अर्थसहाय्य मंजूर करण्यात आले. ज्यामुळे ही परिषद दिनांक २४ मार्च रोजी डॉ. आंबेडकर महाविद्यालय दीक्षाभूमी नागपूर येथील महिला विकास सेल तर्फे कुंभारे सभागृहात संपन्न झाली.

एक दिवसीय परिषदेची रूपरेषा

उद्घाटन सत्र

अध्यक्ष- मा. प्राचार्य डॉ. दीपा पान्हेकर **डॉ. आंबेडकर महाविद्यालय, दीक्षाभूमी नागपूर**

मुख्य अतिथी

१. **डॉ. स्मिता आचार्या, सेक्रेटरी नॅशनल अॅकॅडमी ऑफ सायन्सेस इंडिया (एनएएसआय) नागपूर,** आयक्यूएसी डायरेक्टर रातुम नागपूर
२. **डॉ. माधवी खोडे चावरे (**आयएएस, Additional Divisional Commissioner, Nagpur, प्रभारी कुलगुरू रातुम नागपूर विद्यापीठ)

प्रस्तावना: मा. डॉ. वर्षा पानबुडे, समन्वयक, महिला विकास कक्ष डब्ल्यूडीसी डॉ. आंबेडकर महाविद्यालय, दीक्षाभूमी नागपूर

सूत्रसंचालन व आभार- सुभूशा अग्रवाल (विधी विभाग)

कार्यक्रमाच्या सुरवातीला तथागत गौतम बुद्ध व भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या प्रतिमांना मान्यवरांच्या हस्ते पुष्पमाला अर्पण करण्यात आले. व दीपप्रज्वलन करून परिषदेचे उद्घाटन करण्यात आले.प्रथम **- मा. प्राचार्य डॉ. दीपा पान्हेकर यांनी मुख्य अतिथी डॉ. माधवी खोडे चावरे यांचे स्वागत केले.** त्यानंतर मा. वर्षा पानबुडे यांनी मा. स्मिता आचार्या यांचे स्वागत केले. त्यानंतर मा. वर्षा पानबुडे यांनी त्यांच्या प्रस्तावनापर वक्तव्यातून परिषदेची रूपरेषा प्रस्तुत केली. तसेच याच परिषदेचा पूर्व भाग असलेली गडचिरोली येथे आदिवासी महिलांच्या प्रश्नांना विचारात घेऊन पार पडलेल्या परिषदेची माहिती सुद्धा त्यांनी दिली. यानंतर प्रस्तुत विषयावर बोलण्यासाठी स्मिता आचार्य यांना बोलविण्यात आले. तत्पूर्वी त्यांचा परिचय शर्वारी ढोक (बीएस्सी) या विद्यार्थिनीने करून दिला.

मा. डॉ. स्मिता आचार्या यांनी सुरवातीला नॅशनल अॅकॅडमी ऑफ सायन्सेस इंडिया (एनएएसआय) नागपूर या संस्थेची माहिती दिली. **मा. डॉ. स्मिता आचार्य** यांनी स्त्री-पुरुषांचे भारतात जन्मप्रमाण जवळपास 50 टक्के असले तरी नौकरी, व्यवसाय, उद्योग, शिक्षण, रोजगार, राजकारण, अर्थव्यवस्था यामध्ये मात्र स्त्रिया पुरुषांच्या तुलनेत कमी प्रमाणात आहेत अशी खंत व्यक्त केली व मुलींनी सर्व क्षेत्रात नेतृत्व करण्यासाठी सज्ज व्हावे असे सुचविले.

मा. डॉ. माधवी खोडे महिलांचे हक्क समानता व संधी या विषयावर बोलताना महिला सक्षमीकरणाची स्वतःपासून सुरुवात करणे गरजेचे आहे. असे मत व्यक्त केले. हक्क, समानता संधी ही मुल्ये भारतीय संविधानात अंतर्भूत आहेत, पण सामाजिक पातळीवर ही मुल्ये सर्वांनाच मिळत नसतात. म्हणून ही मूल्य मिळवावी लागतात. त्यासाठी भरपूर अभ्यास करणे, पुस्तक वाचणे, आहाराची काळजी घेणे, वेळचे नियोजन इत्यादी गोष्टी प्रामुख्याने कराव्या असे मत त्यांनी मांडले. मुलींनी स्वतःहून पुढे येऊन निर्णय प्रक्रियेत सहभागी होणे आवश्यक आहे. समाजात स्त्री आणि पुरुष या दोघांनाही समान लेखले जावे**.** स्त्री सशक्त झाली तर पुरुषांना त्यांचा फायदा नक्कीच होईल. इकॉनोमिकली प्रॉडक्टिव्ह बना सेल्फ ब्रांडींगसाठी त्याचा वापर करा. हक्क अधिकार संधी कोणी सहज देत नसतात ते मिळवायचे असतात, असे विचार याप्रसंगी डॉ. माधवी खोडे यांनी केले.

महाविद्यालयाच्या प्राचार्या डॉ. दीपा पान्हेकर यांनी अध्यक्षीय भाषणातून महिलांच्या सक्षमीकरणासाठी महाविद्यालय कायमच प्रयत्न करीत असून भविष्यातही त्यांना योग्य संधी देण्यासाठी कटिबद्ध राहील असे मत व्यक्त केले. याप्रसंगी त्यांनी परमपूज्य डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर स्मारक समितीचे अध्यक्ष, मा. भदंत आर्य नागार्जुन सुरई ससाई, सचिव, डॉ. सुधीर फुलझेले साहेब व इतर सर्व स्मारक समितीचे सन्माननीय सदस्यांचे आभार मानले. तसेच परिषदेसाठी अर्थसहाय्य देणारी संस्था नॅशनल अॅकॅडमी ऑफ सायन्सेस इंडिया (एनएएसआय) नागपूरचे अध्यक्ष मा. प्रो. एन. एस. गजभिये यांचे आभार मानले.

उद्घाटन समारंभ क्षणचित्रे

DR. AMBEDKAR COLLEGE

DR. AMBEDKAR COLLEGE

Empowering Women : Accelerated Action
"Women Empowerment :
Rights, Equality & Opportunities"
Dr. Ambedkar College, Deekshabhoomi, Nagpur
National Academy of Sciences, India (NASI)

सत्र पहिले

विषय- मानसिक आरोग्य आणि कल्याण

वक्त्या- मा. शिल्पा साठे, तणाव आणि नातेसंबंध व्यवस्थापन समुपदेशक

सूत्र संचालन व आभार- अदिती वासनिक (बी. ए. सेम- २)

मानसिक आरोग्य आणि कल्याण या विषयावर मांडणी करताना मा. शिपा साठे म्हणाल कि, मानसिक आरोग्यामध्ये भावनिक, मनोवैज्ञानिक आणि सामाजिक कल्याण यांचा समावेश होतो. सर्व मुलामुलींनी मानसिक स्वस्थ सुदृढ राहण्यासाठी प्रयत्नशील असावे. जीवनातील सामान्य ताणतणावांचा सामना करताना दुसऱ्यांच्या कामाचे कौतुक करावे, आप्तजनांना वेळ द्यावी, त्यांच्यावर भरपूर प्रेम करावे त्यांच्या कामात मदत करावी ज्यामुळे स्वताचे ताणताणाव कमी होण्यास मदत होते. आवडीच्या गोष्टी शिकाव्या. धावणे, खेळ, चांगला स्वयंपाक चांगला अभ्यास इत्यादीसारख्या क्रियाकलापांसाठी वेळ द्यावा. आपण स्वतःला जितके सक्रिय ठेवणार तितका तुम्हाला सर्वात जास्त आनंद मिळतो. छंदांमध्ये गुंतणे, कृतज्ञतेचा बाळगणे,तंत्रज्ञानापासून डिस्कनेक्ट राहणे, इत्यादीमुळे मानसिक स्वस्थ उत्तम राहण्यास मदत होईल अशा भावना वक्त्यांनी व्यक्त केल्या.

सत्र दुसरे

विषय- सायबर सुरक्षा आणि सायबर जनजागृती

वक्त्या- मा. श्रद्धा ढोमणे WHC, नागपूर पोलीस

सूत्र संचालन व आभार – सुमेधा त्रिफळे (विधी विभाग)

मा. श्रद्धा ढोमणे **‘सायबर सुरक्षा आणि सायबर जनजागृती’** या विषयावर बोलताना म्हणाल्या की, आजकाल इंटरनेटचा वापर वाढल्यामुळे आपले आयुष्य सहज झाले आहे, पण त्याचबरोबर अनेक अडचणी देखील उभ्या राहिल्या आहेत. असे मत व्यक्त केले. सायबर क्राईममुळे अनेक लोकांचा डेटा चोरीला जातो आणि बँक अकाउंटमधून पैसे देखील गायब होतात. तेव्हा काळजी घेण आवश्यक आहे. ज्या वस्तू खरेदी करावयाच्या आहेत. त्याचे आधी पैसे भरू नका. वस्तू घरी आली की त्याचे पैसे (कॅश ऑन डिलिव्हरी) द्यावेत. सार्वजनिक जागांवर वायफाय असलेल्या ठिकाणी ऑनलाइन खरेदी टाळावी. Whats aap वर स्वता: चा कुटुंबातील कोणत्याही व्यक्तीचा फोटो ठेऊन नका, त्याचबरोबर काही महत्वाच्या सुरक्षित असलेल्या साईट ची माहिती दिली. Snapchat aap चा वापर टाळावा, अनोळखी व्यक्ती व मित्रांना फोटो शेअर करू नये, कोणत्याही ग्रुप मध्ये सहज सहभागी होऊन नये, आपल्या मोबाईल मध्ये त्याप्रकारची सेटिंग करून घ्यावी अशी महत्वपूर्ण माहिती त्यांनी दिली. याशिवाय सायबर गुन्ह्याशी संबंधित काही घटनांची माहिती देऊन विद्यार्थ्यांना सायबरचे धोके पटवून सांगितले.

सत्र - तिसरे

विषय- समूह चर्चा

वक्त्या- IRS मा. ऐश्वर्या उईके

सूत्र संचालन व आभार- यशस्वी मोरे (बी.एस.सी)

IRS मा. ऐश्वर्या उईके यांनी युपीएसची परीक्षा पास केली असल्यमुळे एक उत्तम प्रकारचं मार्गदर्शन विद्यार्थ्यांना केले. यावेळी त्या म्हणाल्या की, देशातले अनेक तरुण युपीएससी परीक्षेत पास होऊन आयएएस आणि आयपीएस अधिकारी बनण्याचं स्वप्न बघतात. मात्र युपीएससी परीक्षेसाठी ऑप्शनल सब्जेक्ट निवडताना विद्यार्थ्यांचा गोंधळ उडतो. आवडीचा विषय निवडला तर विषय चांगला समजून घेता येतो. विषय निवडल्यानंतर चांगल्या दर्जाची पुस्तके वाचावी तसेच दैनिक वृत्तपत्र वाचवे**.** 'द' हिंदू किंवा 'इंडियन एक्सप्रेस' 'लोकसत्ता' सारखे वृत्तपत्र वाचून चालू घडामोडींशी अद्ययावत राहता येते. ह्या बातामीपत्रांमधील लेख वाचल्याने विविध समजतात आणि प्रगल्भता वाढते. महत्त्वपूर्ण बातम्या, सरकारी योजना, आंतरराष्ट्रीय संबंध आणि सामाजिक मुद्द्यांवर संक्षिप्त नोट्स तयार करणे आवश्यक आहे. मासिक नियतकालिके जसे की**, '**योजना', 'कुरुक्षेत्र' आणि 'इकॉनॉमिक अँड पॉलिटिकल वीकली' सारख्या नियतकालिकांचा अभ्यास करून चालू घडामोडींचे सखोल विश्लेषण करून short notes काढल्यास ह्याचा उत्तर लेखनामध्ये उपयोग होतो. याशिवाय वेळेचे नियोजन, जिद्द, कठोर परिश्रम करून या परीक्षांत यश मिळविता येते. याप्रकारचे मार्गदर्शन त्यांनी याप्रसंगी विद्यार्थ्यांना केले.

सत्र - चौथे

विषय- करिअरच्या यशासाठी वैयक्तिक ब्रँडिंग आपली मूल्ये परिभाषित करणे आणि संप्रेषण करणे

वक्त्या- मा.मुक्ताई चव्हाण देब (शिक्षक, मार्गदर्शक, समुपदेशक व प्रशिक्षक)

सूत्र संचालन- निशिता सावटकर सेम- २

करिअरच्या यशासाठी वैयक्तिक ब्रँडिंग आपली मूल्ये परिभाषित करणे आणि संप्रेषण करणे या विषयावर बोलताना **मा.**मुक्ताई चव्हाण देब म्हणाल्या की, स्वत:ला ओळखून स्वत:चे व्यक्तिमत्त्व घडविण्याची प्रक्रिया म्हणजेच पर्सनल ब्रँडिंग. वैयक्तिक ब्रँडिंगच्या माध्यमातून आपण आपले मूल्य, आपली ताकद, आणि आपल्या व्यवसायाच्या संकल्पना इतरांपर्यंत पोहोचवतो. हे एक प्रकारचे साध्य आहे, जिथे आपण आपल्या व्यक्तिमत्त्वाची छाप सोडतो. करिअरच्या यशासाठी वैयक्तिक ब्रँडिंग आपली मूल्ये परिभाषित करते. वैयक्तिक ब्रँडिंग ही यशस्वी कारकीर्दीची एक महत्त्वाची बाब आहे. ब्रँडिंग हे केवळ एक मार्केटिंग तंत्र नाही, तर ते तुमच्या व्यवसायाचा आत्मा आहे. तुमच्या व्यवसायाच्या यशस्वीतेसाठी ब्रँडिंग अत्यंत महत्त्वाचे आहे. ब्रँडिंगमुळे ग्राहकांमध्ये विश्वास निर्माण होतो, विक्री वाढते, आणि तुमचा व्यवसाय स्पर्धेत टिकतो. ग्राहक ब्रँडवर विश्वास ठेवून उत्पादन खरेदी करतात. ब्रँड ओळख असल्यामुळे ग्राहकांना तुमच्या उत्पादनाची किंमत, गुणवत्ता, आणि विशेषता यांचा अनुभव घेतल्यासारखा वाटतो. यामुळे ग्राहकांचे विक्री निर्णय सोपे होतात आणि तुमच्या व्यवसायाची विक्री वाढते अशी भूमिका मुक्ताई यांनी व्यक्त केली. या सत्रात विद्यार्थिनी मोकळेपणाने चर्चा केल्या.

विद्यार्थ्यांकडून महिला सक्षमीकरण या विषयावर लघु नाटिका सादरीकरण

स्त्रियांचे हक्क, अधिकार व संधी या मूल्यांना दर्शविणारी लघुनाटिका या प्रसंगी विद्यार्थ्यांनी प्रस्तुत केली.

लघुनाटिका- मेरी क्युरी

दोन वेळा नोबेल पारितोषिक मिळालेल्या मेरी क्युरी ह्या पहिल्या शास्त्रज्ञ आहेत. मेरी क्युरीच्या संशोधनाला जगमान्यता मिळण्यापूर्वी या क्षेत्रात तिला स्त्री म्हणून कोणत्या अडचणीना तोंड द्यावे लागले, यावर भाष्य करणारी ही नाटिका होती

सादरकर्ते- बी. एस्स,सी. विद्यार्थी- मनस्वी भातणकर, यशश्री गंधाम, आस्था बोस्कर, प्रियाल गुडधे, हर्षलता गावते, प्राणश्री भगत, अनुष्का चाके, निधी तायडे

लघुनाटिका- 'उजाले की और'

स्त्रियांच्या राजकीय सहभागाला महत्व देणारी नाटिका विद्यार्थ्यांनी सादर केली. अत्यंत चांगली संकल्पना या नाटिकेतून पुढे आली. प्रेक्षकांनी भरपूर प्रतिसाद या नाटिकेस मिळाला.

सादरकर्ते- अनुष्का सुरेश झरकर(बी. कॉम सेम-२), शाक्य विनोद घोरपडे(बी. कॉम सेम-२), निजाम साई कुमरे(बी. कॉम सेम-२), स्वस्तिक राज साहू (बी. कॉम सेम-२),रोहन पाटील (बी. कॉम सेम-६), प्रणाली भाग्यवान लाडे (बीए. सेम- २), दामिनी धरम कुमरे (बीए. सेम-२), अंशिका किशोर शेंडे(बीए. सेम -२)

प्रश्नमंजुषा-

परिषदेच्या मध्यांतरात वेगेवेगळ्या क्षेत्रातील ज्ञान वाढविण्यासाठी प्रश्नमंजुषाचे आयोजन करण्यात आले. ही प्रश्न मंजुषा बी.सी. ए च्या विद्यार्थ्यांनी तयार केली होती. स्क्रीन वर प्रश्न दाखवण्यात आले. ज्या विद्यार्थ्यांनी वेळेत व पहिले उत्तर दिले त्यांना विविध वैचारिक पुस्तक देऊन सन्मानित करण्यात आले.

समारोपीय सत्र

या सत्रात मंचावर मा.मुक्ताई चव्हाण देब , प्राचार्या डॉ. दीपा पान्हेकर, **मा. डॉ. वर्षा पानबुडे, समन्वयक, महिला विकास कक्ष** डॉ. प्रतिमा लोखंडे, डॉ. विद्या चौरपगार, प्रा. प्रियंका सोईतकर, प्रा. प्रीती वाकुडकर मंचावर उपस्थितीत होत्या. या सत्रात सहभागी विद्यार्थ्यांना प्रमाणपत्र देऊन सन्मानित करण्यात आले. तसेच सूत्रसंचालन, आभार व स्कीट (नुक्कड नाटक) करणाऱ्या **विद्यार्थ्यांना** बक्षीसे देण्यात आली. या सत्राचे आभार कु. आरुषी जोगळेकर (बी. कॉम) ने केले.

शेवटी राष्ट्रगीताने कार्यक्रमाची सांगता करण्यात आली.

विशेष आभार

डॉ. आंबेडकर महाविद्यालय दीक्षाभूमी नागपूर, ने आयोजित केलेल्या दोन दिवसीय परिषदची एक दिवसीय परिषद नॅशनल ॲकॅडमी ऑफ सायन्सेस इंडिया (एनएएसआय) आणि महिला महाविद्यालय, गडचिरोली यांच्या संयुक्त विद्यमाने 'महिला सक्षमीकरणासाठी "आदिवासी महिलांसाठी- हक्क, समानता आणि संधी'या विषयावर दिनांक २० मार्च २०२५ रोजी महिला महाविद्यालय गडचिरोली येथे संपन्न झाली. या परिषदेचा दुसरा दिवस २४ मार्च २०२५ रोजी डॉ. आंबेडकर महाविद्यालय दीक्षाभूमी नागपूर येथे आयोजित केला गेला. या दोन दिवसीय परिषदेसाठी नॅशनल ॲकॅडमी ऑफ सायन्सेस इंडिया (एनएएसआय) नागपूर चाप्टर यांचे कडून रुपये एक लाख (१,०००००/) अनुदान प्राप्त झाले. त्याकरिता आंबेडकर महाविद्यालयाच्या मा. प्राचार्य डॉ. दीपा पान्हेकर यांनी नॅशनल ॲकॅडमी ऑफ सायन्सेस इंडिया (एनएएसआय) नागपूर चाप्टर चे अध्यक्ष प्रो. एन. एस. गजभिये, मा. डॉ. स्मिता आचार्य सेक्रेटरी नॅशनल ॲकॅडमी ऑफ सायन्सेस इंडिया (एनएएसआय) नागपूर, आयक्यूएसी डायरेक्टर रातुम नागपूर मनस्वी आभार मानले. महिला विकास कक्ष समन्वयक डॉ.वर्षा पानबुडे व सदस्य डॉ. प्रतिमा लोखंडे, डॉ. विद्या चौरपगार, प्रा. प्रियंका सोईतकर, प्रा. प्रीती वाकुडकर यांच्या कडून आभार व्यक्त करण्यात येत आहे.

परमपूज्य डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर स्मारक समितीचे अध्यक्ष, मा. भदंत आर्य नागार्जुन सुरई ससाई, सचिव, मा. डॉ. सुधीर फुलझेले साहेब व इतर सर्व स्मारक समितीचे सन्माननीय सदस्यांनी पहिला परिषद आयोजनासाठी सहकार्य केल्याबद्दल प्राचार्य डॉ. दीपा पान्हेकर व आयोजन समिती तर्फे मनपूर्वक आभार.

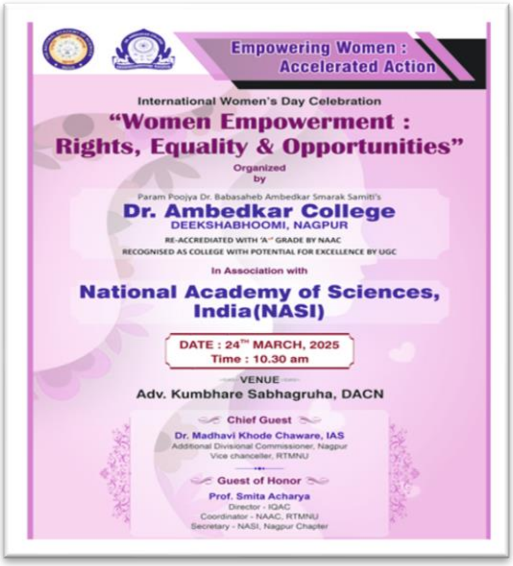
एक दिवसीय महिला परिषदेत वेगवेगळ्या विषयांवर मांडणी करणारे सर्व मान्यवर **डॉ. स्मिता आचार्या, सेक्रेटरी नॅशनल ॲकॅडमी ऑफ सायन्सेस इंडिया (एनएएसआय) नागपूर,** आयक्यूएसी डायरेक्टर रातुम नागपूर**, डॉ. माधवी खोडे चावरे (**आयएएस, Additional Divisional Commissioner, Nagpur, प्रभारी कुलगुरू रातुम नागपूर विद्यापीठ) **मा. शिल्पा साठे, तणाव आणि नातेसंबंध व्यवस्थापन समुपदेशक, मा. श्रद्धा ढोमणे WHC, नागपूर पोलीस, IRS मा. ऐश्वर्या उईके, मा.**मुक्ताई चव्हाण देब (शिक्षक, मार्गदर्शक, समुपदेशक व प्रशिक्षक) यांचे **महिला विकास कक्ष, डॉ. आंबेडकर महाविद्यालय, दीक्षाभूमी नागपूर** यांचेकडून मनस्वी आभार.

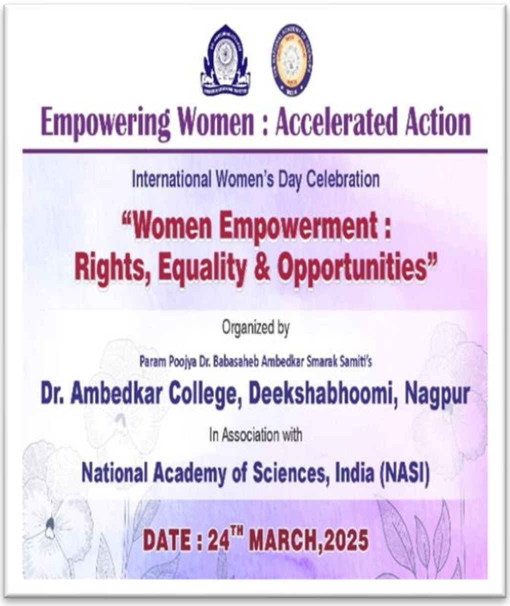
मा. प्राचार्य डॉ. दीपा पान्हेकर , **मा. डॉ. वर्षा पानबुडे, समन्वयक, महिला विकास कक्ष, डॉ. आंबेडकर महाविद्यालय, दीक्षाभूमी नागपूर यांचे मनपूर्वक आभार.**

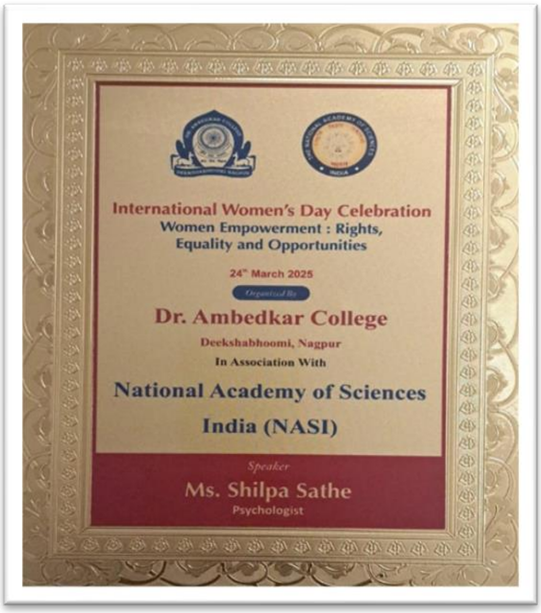
परिषदेच्या अर्थव्यवस्थापनात सहकार्य करण्यासाठी डॉ. आंबेडकर महाविद्यालयातील श्रीमान. जोसेफ यांचे आयोजन समितीतर्फे खूप खूप आभार.

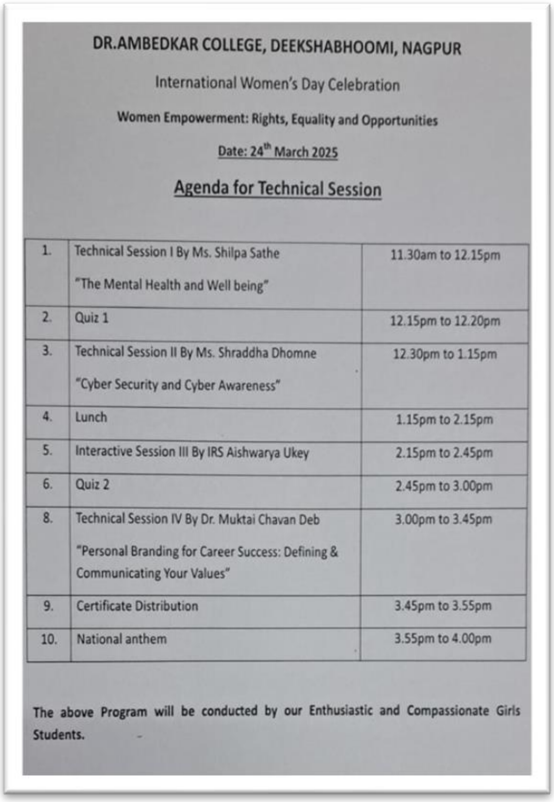
वेगवेगळ्या समित्यांमध्ये सहभाग देऊन सहकार्य करणाऱ्या विद्यार्थिनी उदा. मंच सजावट, फूड कमिटी, स्वागत कमिटी, स्कीट कमिटी, संचालन व आभार सदस्य, बक्षीस वितरण सदस्य, सर्वांचे आयोजन समितीतर्फे खूप खूप आभार.
दृक्श्राव्य साधने व्यवस्थापक, छायाचित्रकार, प्रसिद्धी माध्यमांतील पत्रकार सभागृह स्वच्छ करणाऱ्या सर्व स्वच्छता कर्मचारी महिलांचे मनपूर्वक आभार.
परिषद यशस्वी करण्यासाठी प्रत्यक्ष व अप्रत्यक्षपणे डॉ. आंबेडकर महाविद्यालयातील शिक्षक व शिक्षकेत्तर कर्मचारी या सर्वांनी केलेल्या सहकार्याबद्दल आयोजन समिती तर्फे मनपूर्वक धन्यवाद.

Conference Brochure, Certificate, Banner, Schedule









DR.AMBEDKAR COLLEGE, DEEKSHABHOOMI, NAGPUR

International Women's Day Celebration

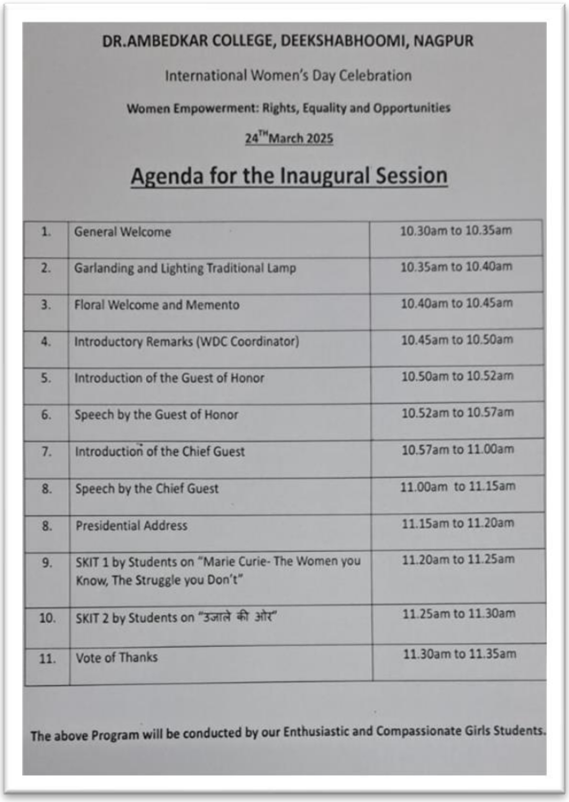
Women Empowerment: Rights, Equality and Opportunities

Date: 24th March 2025

Agenda for Technical Session

1.	Technical Session I By Ms. Shilpa Sathe "The Mental Health and Well being"	11.30am to 12.15pm
2.	Quiz 1	12.15pm to 12.20pm
3.	Technical Session II By Ms. Shraddha Dhomne "Cyber Security and Cyber Awareness"	12.30pm to 1.15pm
4.	Lunch	1.15pm to 2.15pm
5.	Interactive Session III By IRS Aishwarya Ukey	2.15pm to 2.45pm
6.	Quiz 2	2.45pm to 3.00pm
8.	Technical Session IV By Dr. Muktai Chavan Deb "Personal Branding for Career Success: Defining & Communicating Your Values"	3.00pm to 3.45pm
9.	Certificate Distribution	3.45pm to 3.55pm
10.	National anthem	3.55pm to 4.00pm

The above Program will be conducted by our Enthusiastic and Compassionate Girls Students.



DR.AMBEDKAR COLLEGE, DEEKSHABHOOMI, NAGPUR

International Women's Day Celebration

Women Empowerment: Rights, Equality and Opportunities

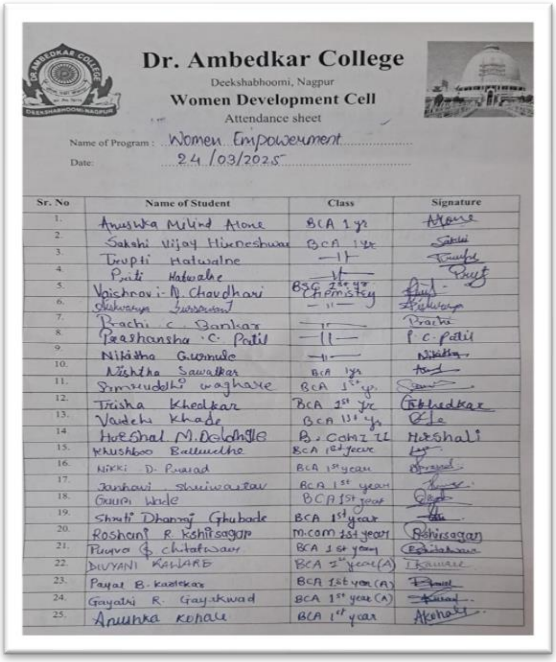
24TH March 2025

Agenda for the Inaugural Session

1.	General Welcome	10.30am to 10.35am
2.	Garlanding and Lighting Traditional Lamp	10.35am to 10.40am
3.	Floral Welcome and Memento	10.40am to 10.45am
4.	Introductory Remarks (WDC Coordinator)	10.45am to 10.50am
5.	Introduction of the Guest of Honor	10.50am to 10.52am
6.	Speech by the Guest of Honor	10.52am to 10.57am
7.	Introduction of the Chief Guest	10.57am to 11.00am
8.	Speech by the Chief Guest	11.00am to 11.15am
8.	Presidential Address	11.15am to 11.20am
9.	SKIT 1 by Students on "Marie Curie- The Women you Know, The Struggle you Don't"	11.20am to 11.25am
10.	SKIT 2 by Students on "उजाले की ओर"	11.25am to 11.30am
11.	Vote of Thanks	11.30am to 11.35am

The above Program will be conducted by our Enthusiastic and Compassionate Girls Students.

Attendance Sheet



Dr. Ambedkar College

Deekshabhoomi, Nagpur

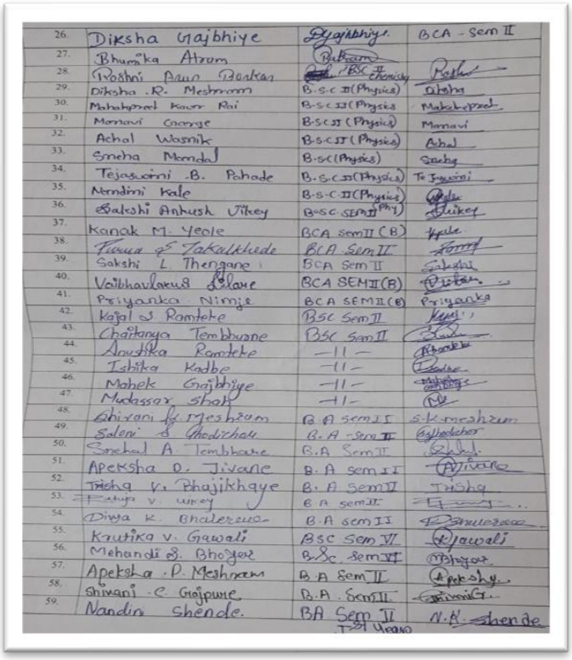
Women Development Cell

Attendance sheet

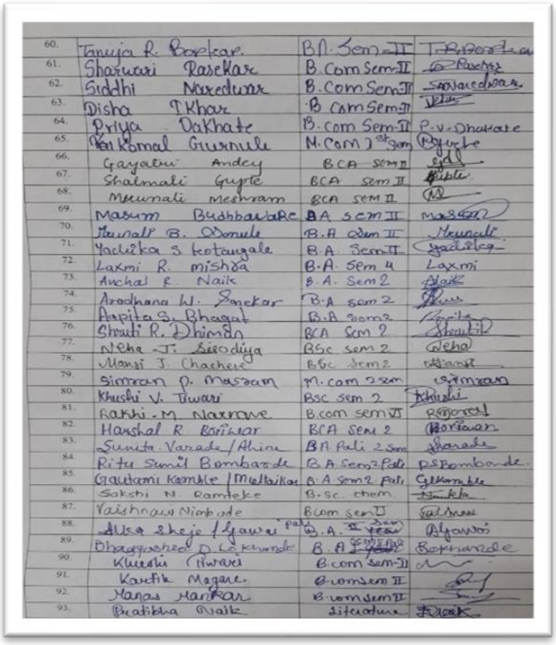
Name of Program : Women Empowerment

Date: 24/03/2025

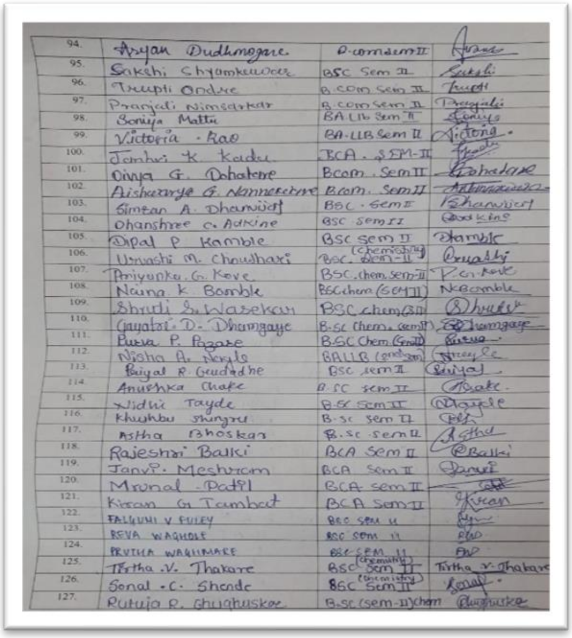
Sr. No	Name of Student	Class	Signature
1.	Anushka Milind Atone	BCA 1 yr	Atone
2.	Sakshi Vijay Hireneshwar	BCA 1yr	Sakshi
3.	Trupti Hatwalne	—11—	[illegible]
4.	Priti Hatwalne	—11—	Pruti
5.	Vaishnavi N. Chaudhari	BSC 1st yr Chemistry	[illegible]
6.	Aishwarya Jaiswal	—11—	Aishwarya
7.	Prachi C. Bankar	—11—	Prachi
8.	Prashansha C. Patil	—11—	P. C. Patil
9.	Nikitha Gurmule	—11—	Nikitha
10.	Nishtha Sawatkar	BCA 1yr	[illegible]
11.	Samruddhi Waghare	BCA 1st yr.	[illegible]
12.	Trisha Khedkar	BCA 1st yr	T.Khedkar
13.	Vaidehi Khade	BCA 1st yr	[illegible]
14.	Harshal M. Dolanjle	B. Com II	Harshali
15.	Khushboo Ballurkhe	BCA 1st year	[illegible]
16.	Nikki D. Prasad	BCA 1st year	[illegible]
17.	Janhavi Shriwastav	BCA 1st year	[illegible]
18.	Gauri Wade	BCA 1st year	[illegible]
19.	Shruti Dhanraj Ghubade	BCA 1st year	[illegible]
20.	Roshani R. Kshirsagar	M.com 1st year	R.kshirsagar
21.	Purva S. Chitalwar	BCA 1st year	[illegible]
22.	DIVYANI KAWARE	BCA 1st year(A)	D.kaware
23.	Payal B. Kastekar	BCA 1st year (A)	[illegible]
24.	Gayatri R. Gaykwad	BCA 1st year (A)	[illegible]
25.	Anushka Kohale	BCA 1st year	Akohale



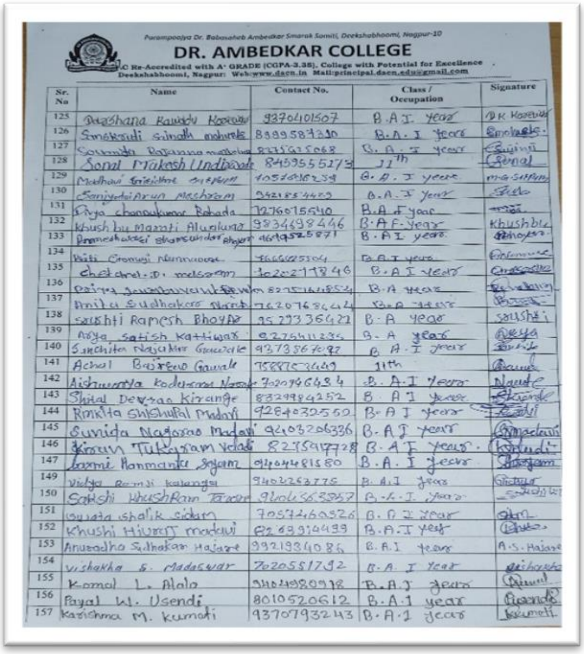
26.	Diksha Gajbhiye	D.gajbhiye	BCA - Sem II
27.	Bhumika Atram	B.Atram	
28.	Roshni Arun Borkar	BSC II Chemistry	Roshni
29.	Diksha .R. Meshram	B.S.C II (Physics)	Diksha
30.	Mahakpreet Kaur Rai	B.S.C II (Physics)	Mahakpreet
31.	Manavi Gorge	B.S.C II (Physics)	Manavi
32.	Achal Wasnik	B.S.C II (Physics)	Achal
33.	Sneha Mondal	B.Sc (Physics)	Sneha
34.	Tejaswini .B. Pahade	B.S.C II (Physics)	Tejaswini
35.	Nandini Kale	B.S.C. II (Physics)	[illegible]
36.	Sakshi Ankush Uikey	B.S.C. SEM II (Phy)	S.Uikey
37.	Kanak M. Yeole	BCA sem II (B)	Yeole
38.	Purva S. Takalkhede	BCA Sem II	[illegible]
39.	Sakshi L Thengane	BCA Sem II	Sakshi
40.	Vaibhavlaxmi Lilare	BCA SEM II (B)	[illegible]
41.	Priyanka Nimje	BCA SEM II (B)	Priyanka
42.	Kajal S. Ramteke	BSc Sem II	[illegible]
43.	Chaitanya Tembhurne	BSc Sem II	[illegible]
44.	Anushka Ramteke	—11—	[illegible]
45.	Ishika Kadbe	—11—	[illegible]
46.	Mahek Gajbhiye	—11—	[illegible]
47.	Mudassar Shah	—11—	[illegible]
48.	Shivani K. Meshram	B.A sem II	S.K.meshram
49.	Saloni S. Ghodichor	B.A - sem II	S.Ghodichor
50.	Snehal A Tembhare	B.A Sem II	[illegible]
51.	Apeksha D. Jivane	B.A sem II	A.Jivane
52.	Trisha V. Bhajikhaye	B.A Sem II	Trisha
53.	Rutuja V. Uikey	B.A sem II	[illegible]
54.	Divya K. Bhalerao	B.A sem II	[illegible]
55.	Krutika V. Gawali	BSC Sem VI	K.Gawali
56.	Mehandi S. Bhoyar	B.Sc. Sem VI	M.Bhoyar
57.	Apeksha .P. Meshram	B.A Sem II	Apeksha
58.	Shivani .C. Gajpure	B.A. Sem II	ShivaniG.
59.	Nandini Shende	BA Sem II 1st year	N.K. Shende



60.	Tanuja R. Borkar.	BA. Sem-II	T.R.Borkar
61.	Sharwari Rasekar	B.Com Sem-II	Rasekar
62.	Siddhi Naredwar	B.Com Sem-II	S.Naredwar.
63.	Disha Ikhar	B Com Sem-II	[illegible]
64.	Priya Dakhate	B.Com Sem-II	P.V.Dhakate
65.	Komal Gurnule	M.Com I st sem	[illegible]
66.	Gayatri Andey	BCA Sem II	[illegible]
67.	Shalmali Gupte	BCA Sem II	Gupte
68.	Mrunali Meshram	BCA Sem II	[illegible]
69.	Masum Budhbaware	BA Sem II	Masum
70.	Mrunali B. Somule	B.A Sem II	Mrunali
71.	Yachika S Kotangale	B.A Sem II	Yachika
72.	Laxmi R. Mishra	B.A Sem 4	Laxmi
73.	Anchal R. Naik	B.A. Sem 2	ANaik
74.	Aradhana W. Sonekar	B.A Sem 2	[illegible]
75.	Arpita S. Bhagat	B.A Sem 2	Arpita
76.	Shruti R. Dhimdn	BCA Sem 2	Shruti
77.	Neha J. Sisodiya	BSc Sem 2	Neha
78.	Mansi J. Chachere	BSc Sem 2	Mansi
79.	Simran P. Masram	M.Com 2 sem	Simran
80.	Khushi V. Tiwari	BSc Sem 2	Khushi
81.	Rakhi. M Narnaware	B.Com Sem VI	[illegible]
82.	Harshal R Boriwar	BCA Sem 2	Boriwar
83.	Sunita Varade / Ahire	BA Pali 2 Sem	Varade
84.	Ritu Sunil Bombarde	B.A Sem 2 Pali	R.S.Bombarde.
85.	Gautami Kamble / Meltaikar	B.A Sem 2 Pali	G.Kamble
86.	Sakshi N. Ramteke	B.Sc. Chem	[illegible]
87.	Vaishnavi Nimbade	B.Com Sem II	[illegible]
88.	Alka Sheje / Gawai	Pali B.A. II Sem year	AGawai
89.	Bhagyashree D Lokhande	B.A II Sem year	BLokhande
90.	Khushi Tiwari	B.Com Sem-II	[illegible]
91.	Kartik Magare	B.Com Sem II	[illegible]
92.	Manas Harikar	B.Com Sem II	[illegible]
93.	Pratibha Naik	Literature	PNaik



94.	Aryan Dudhmogare	B.Com Sem II	Aryan
95.	Sakshi Shyamkuwar	BSC Sem II	Sakshi
96.	Trupti Ondre	B.Com Sem II	Trupti
97.	Pranjali Nimsarkar	B.Com Sem II	Pranjali
98.	Soniya Mattu	BA LLB Sem II	Soniya
99.	Victoria . Rao	BA-LLB Sem II	Victoria.
100.	Janhvi K. Kadu	BCA . SEM-II	[illegible]
101.	Divya G. Dahakare	Bcom . Sem II	Dahakare
102.	Aishwarya G. Nannaware	Bcom. Sem II	[illegible]
103.	Simran A. Dhanvijay	BSC . Sem II	Dhanvijay
104.	Dhanshree C. Adkine	BSC Sem II	Adkine
105.	Dipal P Kamble	BSC Sem II	DKamble
106.	Urvashi M. Choudhari	BSC (Chemistry) Sem-II	Urvashi
107.	Priyanka. G. Kove	BSC. chem. Sem-II	P.G.Kove
108.	Naina. K. Bamble	BSC chem (SEM II)	NKBamble
109.	Shruti S. Wasekar	BSC chem (S II)	Shruti
110.	Gayatri. D. Dhamgaye	B.Sc Chem. (Sem II)	GDhamgaye
111.	Purva P. Pazare	B.SC Chem (Sem II)	Purva
112.	Nisha A. Nagle	BALLB (2nd Sem)	Nagle
113.	Priyal R Gudadhe	BSC Sem II	Priyal
114.	Anushka Chake	B.SC Sem II	Chake.
115.	Nidhi Tayde	B.SC Sem II	Tayde
116.	Khushbu Shingru	B.SC Sem II	[illegible]
117.	Astha Bhoskar	B.SC Sem II	Astha
118.	Rajeshri Balki	BCA Sem II	RBalki
119.	Janvi. Meshram	BCA Sem II	Janvi
120.	Mrunal Patil	BCA Sem II	[illegible]
121.	Kiran G Tambat	BCA Sem II	Kiran
122.	FALGUNI V FULEY	BSC SEM II	[illegible]
123.	REVA WAGHOLE	BSC SEM II	RWD
124.	PRUTHA WAGHMARE	BSC SEM II	PWD
125.	Tirtha .V. Thakare	BSC (Chemistry) Sem II	Tirtha V. Thakare
126.	Sonal .C. Shende	BSC (Chemistry) Sem II	Sonal.
127.	Rutuja R. Ghughuskar	B.Sc (Sem-II) chem	Ghughuskar



Parampoojya Dr. Babasaheb Ambedkar Smarak Samiti, Deekshabhoomi, Nagpur-10

DR. AMBEDKAR COLLEGE

...C Re-Accredited with A+ GRADE (CGPA-3.38), College with Potential for Excellence
Deekshabhoomi, Nagpur: Web:www.dacn.in Mail:principal.dacn.edu@gmail.com

Sr. No	Name	Contact No.	Class / Occupation	Signature
125	Darshana Kawadu Kosewar	9370401507	B.A.I. year	D K Kosewar
126	Smruti Sinath Mohurle	8999587390	B.A. I year	Smohurle.
127	Soumya Rajanna [illegible]	8275625068	B. A. I year	[illegible]
128	Sonal Mukesh Undirwade	8459555173	11th	Sonal
129	Madhavi Srikrishna [illegible]	[illegible]	B. A. I year	[illegible]
130	Sanjyoti Arun Meshram	[illegible]	B.A. I year	[illegible]
131	Divya Chandrakumar Bahada	7276015540	B.A I year	[illegible]
132	Khushbu Maroti Alwalwar	9834698446	B.A F. Year	Khushbu
133	Rameshwari Shamsundar Bhoyar	4619525871	B.A I year	Bhoyar.
134	Kriti Gonaji Nannaware	[illegible]	B.A.I year	[illegible]
135	Chetana D. Meshram	7020271846	B.A I year	[illegible]
136	Priya Jaiwantrao [illegible]	[illegible]	B.A year	[illegible]
137	Anita Sudhakar [illegible]	7620768644	B.A year	[illegible]
138	Sakshi Ramesh Bhoyar	9529336421	B.A year	Sakshi
139	Arya Satish Kattiwar	[illegible]	B. A year	Arya
140	Suchita Najukrao Gawade	9373867097	B. A. I year	[illegible]
141	Achal Bajrang Gawade	[illegible]	11th	[illegible]
142	Aishwarya Kodurao Naute	7020746434	B. A. I year	Naute
143	Shital Devrao Kirange	8329984252	B. A I year	[illegible]
144	Rinkita Shishupal Madavi	9284032560	B. A I year	[illegible]
145	Sunita Nagorao Madavi	9403206336	B. A I year	[illegible]
146	Kiran Tukaram Vetal	8275917728	B. A I year.	[illegible]
147	Laxmi Hanmantu Sayam	9404481580	B. A. I year	[illegible]
149	Vidya Ramji Kalenga	9402263775	B. A.I year	[illegible]
150	Sakshi Khushram Tawar	9604363357	B. A. I. year	[illegible]
151	Sujata Shalik Sidam	7057460526	B. A I year	Sidam
152	Khushi Hiwraj Madavi	8263914499	B.A.I year	[illegible]
153	Anuradha Sudhakar Hajare	9921934086	B. A.I year	A.S. Hajare
154	Vishakha S. Madaswar	7020551792	B. A. I year	[illegible]
155	Komal L. Alalo	9404980918	B. A.I year	[illegible]
156	Payal W. Usendi	8010520612	B. A. 1 year	Usendi
157	Karishma M. Kumoti	9370793243	B. A. 1 year	Kumoti

प्रसिद्धी माध्यमांनी घेतलेली नोंद

दैनिक हितवाद दि. २५ मार्च २०२५

Participation of girls in decision-making is empowerment: Dr Madhavi Khode-Chaware

Dr Madhavi Khode-Chaware addressing the gathering. Dr Deepa Panhekar, Dr Smita Acharya and others look on.

■ Staff Reporter

STRESSING the need of women empowerment, Dr Madhavi Khode-Chaware, Additional Divisional Commissioner, Nagpur, and In-charge Vice-Chancellor, RTM Nagpur University said, "Participation of women in decision-making can be termed as their empowerment. We need to initiate the empowerment at the individual level."

Dr Khode-Chaware was speaking during the one-day women's conference on 'Women Empowerment: Rights, Equality, and Opportunities' jointly organised by Dr Ambedkar College, Deekshabhoomi, and the National Academy of Sciences India (NASI), Nagpur.

Dr Khode-Chaware highlighted that rights, equality, and opportunities are embedded in the Indian Constitution; however, these values are not equally accessible to everyone at the societal level. She stressed that these values must be actively pursued through dedicated study, reading books, maintaining health, and effective time management. She also urged girls to take the initiative and participate in decision-making process.

Dr. Smita Acharya, Secretary of NASI, Nagpur, and IQAC Director of RTM Nagpur University, expressed concern that while the birth ratio of men and women in India is nearly equal, women still lag behind in employment, business, industry, education, politics, and the economy compared to men.

Dr Deepa Panhekar, Principal of Dr Ambedkar College, stated that the college is consistently striving for women's empowerment. She also extended gratitude to Bhadant Arya Nagarjuna Surai Sasai, Chairman of the Dr Babasaheb Ambedkar Memorial Committee, Dr Sudhir Fulzele (Secretary), and all esteemed committee members.

Dr Varsha Panbude, Coordinator of the Women's Development Cell gave introductory speech. Dr Pratima Lokhande, Dr Vidya Chaurpagar, Assistant Prof. Priyanka Soitkar, and Assistant Prof. Preeti Wakudkar contributed to the event's success. Sharvari Dhok and Mrunali Meshram introduced the guests. Subhusha Agrawal (Law Department) conducted the proceedings and proposed a vote of thanks.

Shilpa Sathe, Psychologist; Shraddha Dhomane, WHC; IRS Aishwarya Ukey, Dr Muktai Chavan Deb conducted four sessions.

नागपूर महानगर २५ मार्च २०२५

निर्णय प्रक्रियेत मुलींचा सहभाग म्हणजे सक्षमीकरण : डॉ. माधवी खोडे

■ महासागर प्रतिनिधी,
नागपूर, दि. २५ :

डॉ. आंबेडकर महाविद्यालय दीक्षाभूमी नागपूर व नॅशनल अॅकॅडमी ऑफ सायन्सेस इंडिया (एनएएसआय) नागपूर यांच्या संयुक्त विद्यमाने महिला सक्षमीकरणः हक्क, समानता संधी या विषयावर आयोजित एकदिवसीय महिला परिषदेत आय. ए. एस., अॅडिशनल डेव्हिजनल कमिशनर नागपूर, प्रभारी कुलगुरू राष्ट्रसंत तुकडोजी महाराज नागपूर विद्यापीठ डॉ. माधवी खोडे चावरे यांनी वक्तव्य केले की महिला सक्षमीकरणासाठी स्वतःपासून सुरुवात करणे गरजेचे आहे.

हक्क, समानता संधी ही मुल्ये भारतीय संविधानात अंतर्भूत आहेत, पण सामाजिक पातळीवर ही मुल्ये सर्वांनाच मिळत नसतात. म्हणून ही मूल्य मिळवावी लागतात. त्यासाठी भरपूर अभ्यास करणे, पुस्तक वाचणे, आहाराची काळजी घेणे, वेळचे नियोजन इत्यादी गोष्टी प्रामुख्याने कराव्या असे मत त्यांनी मांडले. मुलींनी स्वतःहून पुढे येऊन निर्णय प्रक्रियेत सहभागी होणे आवश्यक आहे. समाजात स्त्री आणि पुरुष या दोघांनाही समान लेखले जावे. स्त्री सशक्त झाली तर पुरुषांना त्यांचा फायदा नक्कीच होईल. असे विचार याप्रसंगी डॉ. माधवी खोडे यांनी केले. डॉ. स्मिता आचार्य सेक्रेटरी नॅशनल अॅकॅडमी ऑफ सायन्सेस इंडिया (एनएएसआय) नागपूर, आयक्यूएसी डायरेक्टर रातुम नागपूर यांनी स्त्री-पुरुषांचे भारतात जन्मप्रमाण जवळपास 50 टक्के असले तरी नौकरी, व्यवसाय, उद्योग, शिक्षण, रोजगार, राजकारण, अर्थव्यवस्था यामध्ये मात्र स्त्रिया पुरुषांच्या तुलनेत कमी प्रमाणात आहेत अशी खंत व्यक्त केली व मुलींनी सर्व क्षेत्रात नेतृत्व करण्यासाठी सज्ज व्हावे असे सुचविले.

अध्यक्षीय भाषणातून महाविद्यालयाच्या प्राचार्या डॉ. दीपा पान्हेकर यांनी महिलांच्या सक्षमीकरणासाठी महाविद्यालय कायमच प्रयत्न करीत असून भविष्यातही त्यांना योग्य संधी देण्यासाठी कटिबद्ध राहील असे मत व्यक्त केले. याप्रसंगी त्यांनी परमपूज्य डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर स्मारक समितीचे अध्यक्ष, भदंत आर्य नागार्जुन सुरई ससाई, सचिव, डॉ. सुधीर फुलझेले व इतर सर्व स्मारक समितीचे सन्माननीय सदस्यांचे आभार मानले.महिला विकास कक्षाच्या समन्वयक डॉ. वर्षा पानबुडे, यांनी परिषदेचे प्रास्ताविक केले.

मानसिक आरोग्य व कल्याण प्रा. शिल्पा साठे, सायबर सुरक्षा आणि सायबर जनजागृती श्रद्धा ढोमणे, यूपीएससी मार्गदर्शन ऐश्वर्या उके, करिअर यशासाठी वैयक्तिक ब्रँडिंग आपली मूल्ये परिभाषित करणे आणि संप्रेषण करणे या विषयावर मुक्ताई चव्हाण यांनी भूमिका मांडली. तर विद्यार्थ्यांनी मेरी क्युरी व उजाले की ओर ही लघुनाटिका सादर केली. परिषद यशस्वी करण्यासाठी डॉ. प्रतिमा लोखंडे, डॉ. विद्या चौरपगार, प्रा. प्रियंका सोईतकर, प्रा. प्रीती वाकुडकर यांनी सहकार्य केले. शर्वरी ढोक व मृणाली मेश्राम यांनी पाहुण्यांचा परिचय दिला. संचालन व आभार कु. सुभूषा अग्रवाल (विधी विभाग) हिने केले. परिषदेसाठी महाविद्यालयातील विद्यार्थी बहुसंख्येने उपस्थित होते.

प्राचार्या
डॉ. दीपा पान्हेकर
डॉ. आंबेडकर महाविद्यालय दीक्षाभूमी नागपूर

डॉ.वर्षा पानबुडे
महिला परिषद समन्वयक
महिला विकास कक्ष समन्वयक
डॉ. आंबेडकर महाविद्यालय दीक्षाभूमी नागपूर

डॉ. विद्या चौरपगार
महिला परिषद समन्वयक
डॉ. आंबेडकर महाविद्यालय दीक्षाभूमी नागपूर

प्रा. प्रीती वाकुडकर
महिला परिषद समन्वयक
डॉ. आंबेडकर महाविद्यालय दीक्षाभूमी नागपूर

डॉ. प्रतिमा लोखंडे
आयोजन समिती सदस्य
डॉ. आंबेडकर महाविद्यालय दीक्षाभूमी नागपूर

प्रा. प्रियंका सोईतकर
आयोजन समिती सदस्य
डॉ. आंबेडकर महाविद्यालय दीक्षाभूमी नागपूर